

تمرين

في نهاية كل كتاب من هذه السلسلة، سنقترح تمرينًا عمليًا ينفذه مقدم الرعاية مع الطفل. هدف هذا التمرين تعليمي، كما أنه يقوي علاقة الطفل بمقدمي الرعاية. ليس بالضرورة أن ينفذ هذا التمرين مباشرة بعد نهاية قراءة القصة، لكن يُفضل أن يكون الوقت الفاصل قريبًا (ليس أكثر من يوم).

أنت إنسانٌ مميّز. لديك الكثير من الأمور والمواهب والهوايات والصفات الجميلة. اكتب، أو ارسم، بعضًا من هذه الأمور. (يمكن استخدام ورقة خارجية للرسم).

١- شيء واحد أحبّه عن نفسي.

٢- هويتان أمارسهما في أوقات فراغي.



٣- ثلاث صفاتٍ يحبُّها الناسُ فيّ.

٤- أربع صفاتٍ إيجابيّةٍ لديّ.



٥- خمسة نشاطات مارستها في الأسبوع الماضي.

